

Chaumont-en-Vexin : le chef étoilé s'invite à l'Ehpad



Frédéric Carrion, chef étoilé, a cuisiné ce lundi pour les pensionnaires de l'Ehpad de Chaumont-en-Vexin. Un moment de bonheur simple pour les 167 pensionnaires.

Jean-Pierre a ressorti son costume bleu du placard. Gilberte a passé son joli collier de perles et « un beau gilet ». Certains des pensionnaires de l'Ehpad La Compassion de Chaumont-en-Vexin - qui a financé l'opération - ont même fait un saut chez le coiffeur, jeudi et vendredi. Il faut dire que ce lundi, pour les 167 pensionnaires, ce n'était pas un déjeuner comme les autres. Frédéric Carrion, un chef étoilé, est venu cuisiner spécialement pour les personnes âgées, leur famille et le personnel. Au menu : du tourteau, de la joue de veau et une poire pochée en dessert.

Rien qu'à lire ce menu, Gilberte en salive. « C'est une très belle idée, apprécie cette coquette qui ne veut pas dire son âge. On n'a plus trop l'occasion d'aller au restaurant, donc c'est

merveilleux que le restaurant vienne à nous. Puis un chef étoilé, c'est n'est pas tous les jours que l'on peut déguster sa cuisine. »

Cette initiative, une première pour l'Ehpad de Chaumont-en-Vexin, n'aurait pas été possible sans Frédéric Carrion, le chef. Un cuisinier pour qui « la gastronomie peut apporter de la joie. Cuisiner pour ces gens, c'est leur offrir du bonheur alors qu'il est parfois difficile pour eux de sortir ou de s'offrir un bon repas avec leur famille. »



Chaumont-en-Vexin, ce lundi. Un chef étoilé est venu cuisiner un repas gastronomique pour les pensionnaires de l'Ehpad. LP/V.G.

Offrir un moment de partage, c'était aussi l'envie de Corinne Quievre, la directrice adjointe des lieux. « C'est important de sortir nos pensionnaires de leur quotidien, de leur permettre d'avoir de petits moments de bonheur comme celui-ci. Certains d'entre eux nous parlent de ce jour depuis un mois. »

Cravate bien noué - « ce qui faisait longtemps » - Jean-Pierre apprécie ce « petit bonheur simple » en dégustant son entrée. « Je n'avais pas aussi bien mangé depuis un moment, confirme André », un de ses voisins de table. En cuisine, aidé du personnel de l'Ehpad, Frédéric Carrion supervise l'ensemble. L'œil ravi. « C'est presque mieux que de servir des gens au restaurant, souligne le chef. C'est touchant. »